

日本子ども安全学会第8回大会 「みんなでつくる学校安全」

学校法人明昭学園
岩倉高等学校
養護教諭・保健体育科教諭
コンディショニングアドバイザー
金澤 良



岩倉高等学校

創立124年



上野駅



田無駅・武蔵境駅
西東京グラウンド

普通科



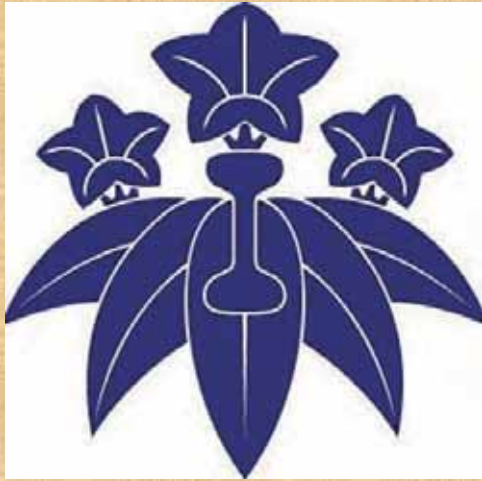
全校生徒：1257人
男：950 女：307

運輸科



進学：73%
○ 就職：27%

卒業したらすぐにお客様の安全を守る人にならないといけない



教育目標

仲間とともに、
主体的に学び、考え、創造し、
そして**行動できる人物**に成長する



日本体育大学 体育学部 健康学科卒

アメリカンフットボール

プレーヤーとしてのスポーツ安全



医療コンサルタント会社就職（1年）

患者様への対応・クリニック運営の安全管理



私の原点

生活指導困難校 非常勤講師（1年）

子どもの危険行動パターンと心理・周囲への安全

人材派遣会社より岩倉高校へ派遣（1年）

派遣から見た学校の安全



岩倉高等学校で専任採用（現在教師20年目）

保健体育教員・養護教諭としての学校の安全・時代の変化

やってきた仕事 (4年前まで)

保健体育

担任

養護教諭

124年の歴史の中で養護教諭第1号

球技大会

体育祭

文化祭

臨海学校

林間学校

スキースクール

生徒指導部

生徒会担当

防災担当

学年副主任

部活動

サッカー部 ラクロス部 フィギアスケート ギター部
鉄道研究部 FITNESS CLUB (健康増進)
コンディショニングアドバイザー (トレーナー活動)



今やっている仕事

保健体育

施設管理

特別授業（週5時間）

養護教諭

防災担当

スキースクール

文化祭

体育祭

生徒指導部

球技大会

対策委員会

衛生委員会

ハラスメント
防止委員会

FITNESS CLUB
コンディショニングアドバイザー



空いてる時間で保健室業務を

2014年の共学を機に看護師と2人体制

体育の先生
空き時間当番制



保健室
スタート地点

どすんどすん
保健室



ネズミとゴキブリの
保健室

現在の保健室

階段下

→

体育館の下の教室

→

仮校舎

→

現在の校舎



学校安全

①生活安全

学校・家庭など日常生活で起こる事件・事故を取り扱う。誘拐や傷害などの犯罪被害防止も含まれる。

②交通安全

様々な交通場面における危険と安全、事故防止が含まれる。

③災害安全

地震・津波災害、火山災害、風水（雪）害等の自然災害に加え、火災や原子力災害も含まれる。

学校の授業や特別活動中など
日常生活の中に起こる安全・安心

感染症対策

だれもが出会う学校管理下の事故やケガ

今これが学校で起こっているかもしれない



毎日1300人が活動している

だれもが対応する学校管理下での救急対応

今これが学校で起こっているかもしれない



過呼吸



熱中症



心臓発作



てんかん



頭部打撲



感染症



貧血



アナフィラキシーショック



メンタル不調など

私の学校安全の考え方の変化

自分が対応できる



教師が誰でも対応できるようになる
生徒が誰でも対応できるようになる



教師が誰でも予防できるようになる
生徒が誰でも予防できるようになる



生徒と教師と一緒に学校安全をつくる



被災した！ 倒れた！ ケガした！



**この事故が起こった時に保健室が不在でも
対応ができ、そして事故を予防できる組織作り！**

対応

ととのえる

安全かつ安心な学校生活のために**環境（保健室）**を整える

どこでも保健室を作り**誰もがわかっている**

普段の保健室



行事の保健室



学外施設の保健室



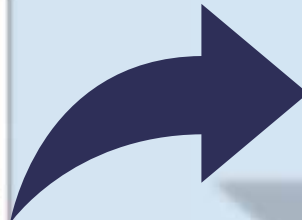
安全かつ安心な学校生活のために**物**を調える

どこでも保健室と同じ物を用意し**誰もがわかっている**

普段の保健室

行事の保健室

学外施設の保健室



安全かつ安心な学校生活のために**行動**を整える Emergency Action Plan (EAP)

どこでも緊急時の対応ができ**誰もがわかっている**

普段のEAP

行事のEAP

学外施設のEAP



1: 東京通信病院



千代田区富士見2-14-23
03-5214-7497 (地域連携室)
03-5214-7111 (代表番号)

※校医ではありませんので連絡の際はご注意ください



119連絡後に『地域連携室』に連絡し受け入れの可否をたずね、OKであれば到着時に救急隊に伝える。受入れ不可の場合は救急隊の指示に従う。

2: クリニックステーション三ノ輪



台東区竜泉2-19-18
しもじま内科 03-6458-1312
みうら眼科 03-6458-1050
みうら皮膚科 03-6458-1050
さわい整形外科 03-3874-3041

※校医ではありませんので連絡の際はご注意ください



『一人で帰らせることができない』『保護者と連絡がつかない』『自宅までが遠い』『心配だから念のため』など重症以外の時に受診

どうやって行けるのか？

グラウンド 救急車入場口

119通報時に伝えること

住所

東京都西東京市新町2-3-27

電話番号

通報した人の携帯電話番号

救急車の入場門

受傷者にスムーズにアクセスできる門を①～③で選択し伝達する

①五日市街道側の門（日産プリンスの横の門）

②武蔵境通り側の門（柳橋バス停の側の門）

③鈴木街道側の門（阿波洲神社横の横の門）

必ず出入口からの誘導人員を配置してください



AEDは2階建ての建物（キャッスル）の2Fにあります。担架は1Fのロッカーの上にあります。



IWAKURA
SAFETY



119番通報で伝えることは？

保健室のアイテムの置き場所



持ち出し用救急カート2台

保健カードは
metamoji



医療費の申請用紙



保健室利用記録



保健室内処置用カート



サポーター
氷・アイシング用品
ホットパック・湯たんぽ



冷蔵庫

注射あり



熱湯

東館



救急車は
基本保健室裏東ゲートから

保健室には何がどこにあるのか？

緊急時のアイテムの場所

皆さんも覚えておいてください！

AED①

AED②

AED③

担架
車椅子

救急箱



事務所前



7階体育教官室外
“エレベーターホール”



西東京グラウンド
キャッスル2階



保健室前



【救助者の鉄則】

- | | | |
|--|---|---|
| ☒ 先生を呼ぶ | ☒ 傷病者から離れない | ☒ 二次事故を防ぐ |
| ☒ 傷病者の変化を覚えておく | | ☒ 必ず先生に報告する |

AEDはどこにある？

緊急時のアイテムの場所



防災備品の活用



合宿に5セット貸し出し可



サチュレーション計・血圧計在中

安全かつ安心な学校生活のために**組織**を整える 地域連携



予防

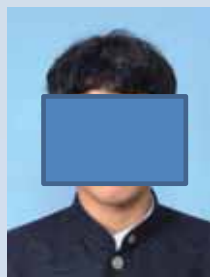
対応

想定内にする

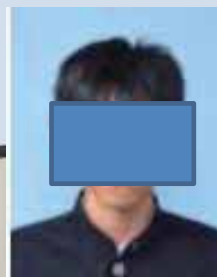
発作を起こす可能性のある生徒を事前に把握



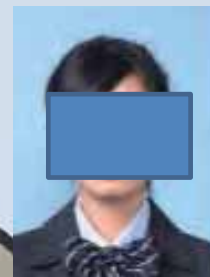
てんかん
感音性難聴



てんかん



てんかん



てんかん



てんかん



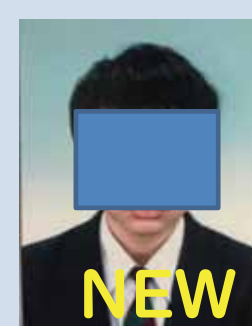
てんかん



てんかん



てんかん



てんかん(治癒)



取り扱い注意

事前にお互いが把握できていることで素早い対応ができる



生徒と先生（+保護者）



訓練

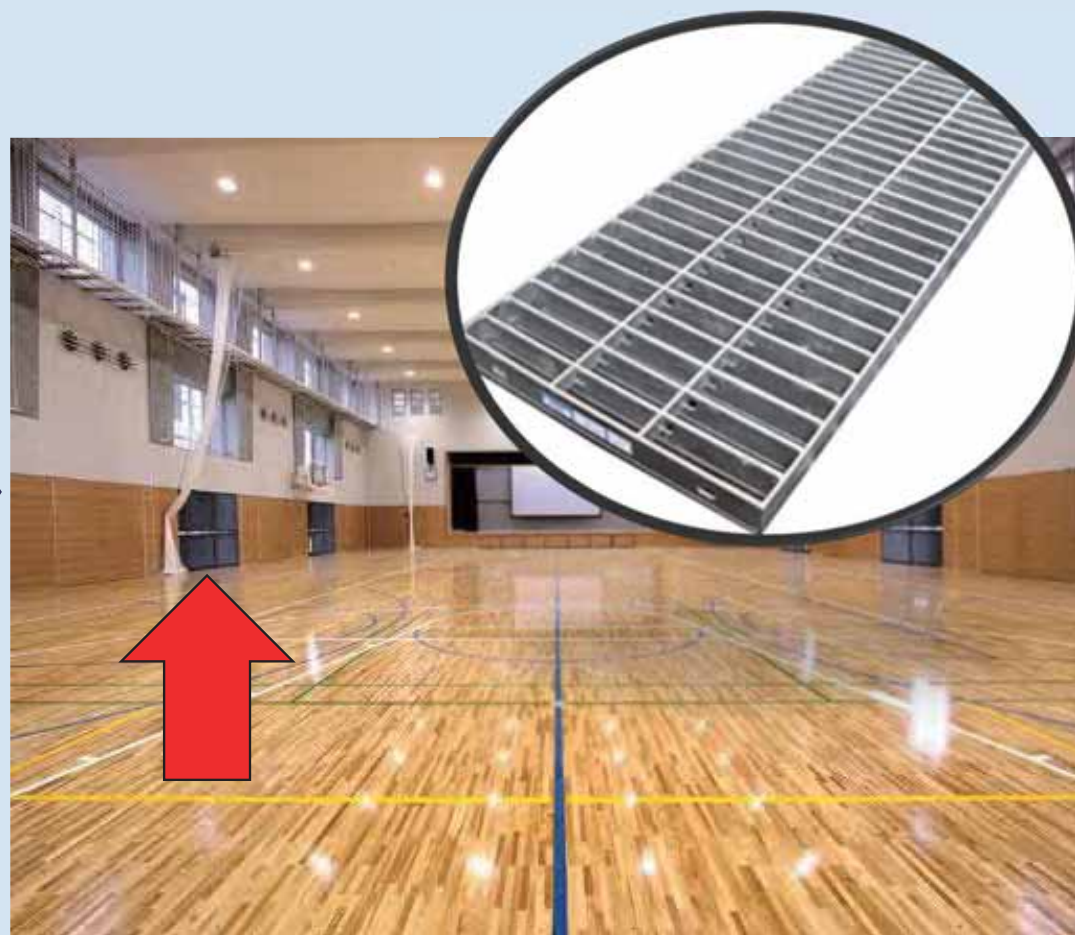
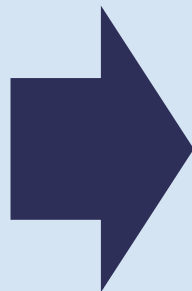


事前に把握し共有

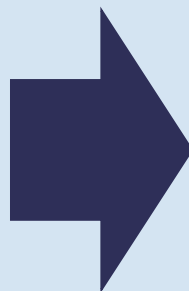
万が一の時の動きを本人と確認して先生にも共有

予防

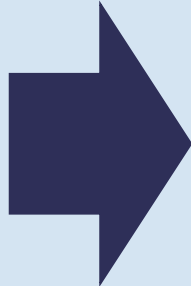
事故を分析する



バスケット授業のシュート練習でグレーチングに突っ込んだ



走ってたら針金が出ていて引っ掛かった



事故の背景を分析し予防策を提案する



消火器ボックス	✓	✓	✓
扉	✓	✓	✓
天井	✓	✓	✓
照明	✓	✓	✓
授業間戸締りの徹底	✓	✓	✓
チェック項目			
授業前点呼・健康観察	✓	✓	✓
授業後点呼・健康観察	✓	✓	✓
準備運動 (補助ウォームアップを必ず)	✓	✓	✓
服装・靴指導・爪のチェック・眼鏡の着用注意	✓	✓	✓
気温の確認	23℃	22℃	21℃
湿度の確認	65%	65%	58%
卓球台の開閉時の指はさみ	✓	✓	✓
卓球台接続金具の取り扱い	✓	✓	✓
ボールの破損	✓	✓	✓
ラケットの破損	✓	✓	✓
終了時: シェイク (本数)	23本	23本	23本
終了時: ペン (本数)	17本	17本	17本
終了時: 球 (個数)	17個	17個	14個
使わないボールの管理	✓	✓	✓
卓球台設置の間隔	✓	✓	✓
床汗のすべり防止対策	✓	✓	✓
運動方向の徹底 (十分な空間を)	✓	✓	✓
仲間同士の違い合い時の衝突予防	✓	✓	✓
見学者の安全確保	✓	✓	✓

- ・ 体育教員によるリスクマネジメントシート
- ・ メモ欄で共有 + 週1回の教科会議で共有

対応

守れる力

安全点検

『1年に1回だけ安全点検お願いします』



本物AEDを触る



100回
青ランプ



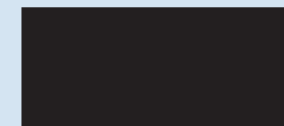
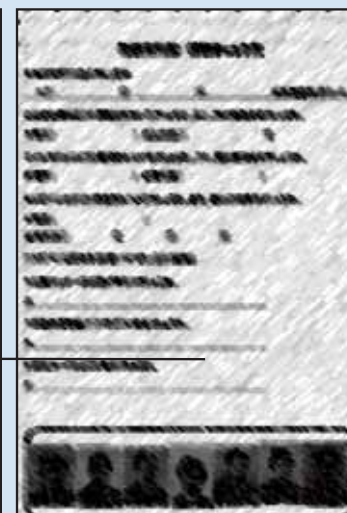
注射チェック
警報体験



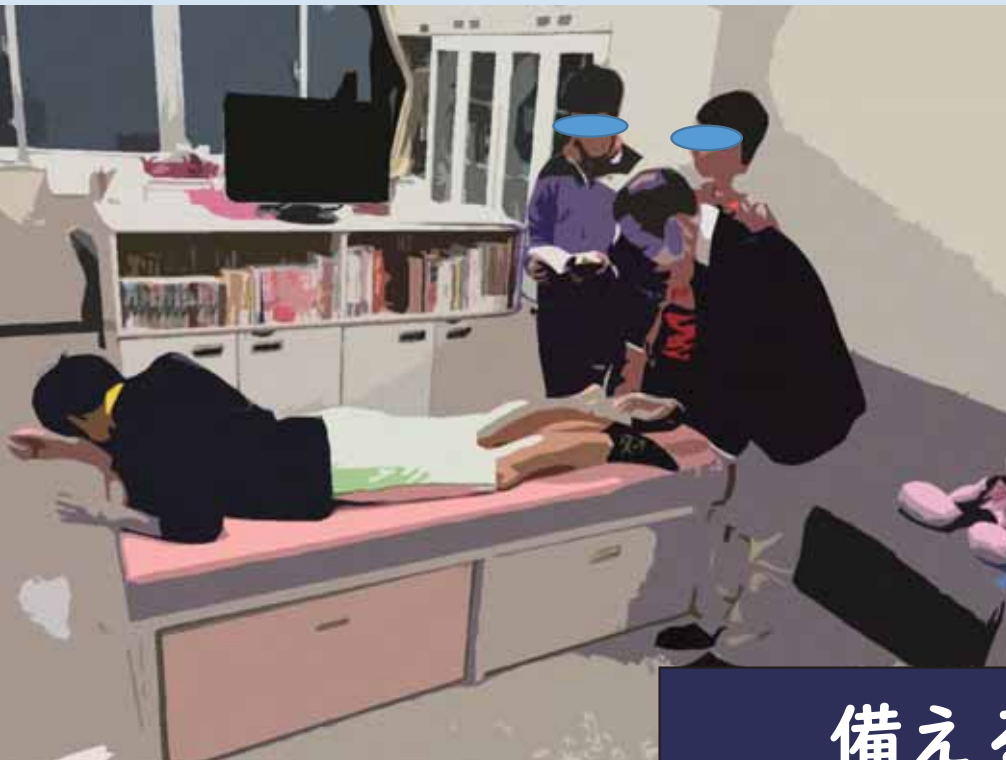
エピペン
訓練



年1回







備える
(組織の応急処置能力)

養護教諭は24時間いない！あなたしかいない

この人たちには何を把握してもらいたいのか？



予防

対応

自分達で守る力

「自分の体の主体者は自分だ」

「安全は自分達で守る」



主体的にかかわる仕掛けをつくる